



Rücken-
und Gelenk-
schmerzen?
*Hier sind
Sie richtig!*

Die DORN Rücken- & Gesundheitstage

18. DORN- Kongress

Mit großer kostenfreier
Gesundheits-Ausstellung



17. – 18. Oktober 2026



9.00 – 18.00 Uhr



Stadthalle Memmingen



PROGRAMM



Ausstellung



Behandlungen



Vorträge



Workshops

Ob privat zur Vorbeugung, bei bestehen-
den Beschwerden oder aus beruflichem
Interesse – JEDER ist
herzlich willkommen!



www.dorn-kongress.de



Live erleben. Spüren. Verstehen.

Die kostenfreien Behandlungsdemonstrationen und Probebehandlungen gehören seit Jahren zu den beliebtesten Programmpunkten des DORN-Kongresses.

Erleben Sie hautnah, wie die DORN-Anwendung funktioniert – nicht nur als Zuschauer, sondern direkt am eigenen Körper. Tauschen Sie sich persönlich mit erfahrenen DORN-Anwendern aus, stellen Sie Ihre Fragen und entdecken Sie, warum so viele Menschen auf diese sanfte Methode vertrauen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, unser zentrales Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ kennenzulernen – und erfahren Sie, wie Sie Rücken- und Gelenksbeschwerden auch im Alltag aktiv gegenwirken können.

Ein Veranstaltung für alle – entdecken, erleben, mitmachen!

Ja, Sie haben richtig gelesen: für alle! Die DORN-Anwendung ist sowohl für Betroffene als auch für Anwender gedacht – deshalb ist unser DORN-Kongress offen, verständlich und für jeden zugänglich gestaltet. Freuen Sie sich auf 13 Vorträge und 27 Workshops rund um DORN, Rückengesundheit und Gesundheit allgemein. Erleben Sie selbst, wie einfach es sein kann, sich und anderen bei Rücken-, Gelenk- und weiteren Beschwerden zu helfen. DORN bleibt dabei, was es ist: einfach, wirkungsvoll und echte Hilfe zur Selbsthilfe – ganz im Sinne von Dieter Dorn.

Aber auch Anwender und Experten kommen nicht zu kurz! Wir haben Workshops sowohl für Einsteiger als auch für erfahrende "Dorner". Durch die Vielzahl an Therapeuten, Anwendern und Ärzten vor Ort, ergeben sich auch immer gute Gespräche, Kontakte und neue Möglichkeiten.

In unserer kostenfreien Gesundheitsausstellung, können Sie staunen, sich informieren und Impulse für neue Wege vermittelt bekommen.

**Wir freuen uns auf Altbekannte und ganz viele
neugierige, interessierte Besucher!**

**Erhard Seiler, Brigitte Klose, Silke Dorn
und alle weiteren Mitwirkenden des DORN-Kongresses!**

Veranstaltungsort:

Stadthalle Memmingen

Platz der Deutschen Einheit 1, 87700 Memmingen

Veranstalter:



Isarstr. 1a, 83026 Rosenheim

Tel.: 08031- 809 38 33, dorn-kongress@orthodorn.de

www.dorn-kongress.de



Erfahrung. Fachwissen. Leidenschaft. Lebensfreude

Erleben Sie ein vielfältiges Programm mit 13 Vorträgen und 27 Workshops rund um DORN, Rückengesundheit, Gelenke, Motivation und ganzheitliche Gesundheit.

Unsere Referentinnen und Referenten stehen Ihnen mit langjähriger Erfahrung, fundiertem Fachwissen, echter Leidenschaft und einer guten Portion Lebensfreude zur Seite.

Ob Einsteiger oder erfahrene „Dorner“ – hier findet jeder passende Inhalte, neue Impulse und praktische Ansätze für den Alltag.



Gesundheits- Ausstellung	frei	• Freier Zugang zur gesamten Ausstellungsfläche und den DORN-Demonstrationen.
-------------------------------------	-------------	--

Tageskarte	35,- €	• Einlass zu allen Vorträgen • Berechtigt zum Kauf von Workshopkarten
------------	--------	---

Wochen- endkarte	45,- €	• Einlass zu allen Vorträgen • Berechtigt zum Kauf von Workshopkarten
---------------------	--------	---

Workshop- Einzelkarte	20,- €	• weiterbilden, kennenlernen, austauschen, Kontakte knüpfen...
--------------------------	--------	--

**Der Besuch der Workshops und Vorträge
ist nur in Verbindung mit einer Tages- oder
Wochenendkarte möglich!**

Kartenvorverkauf:

www.dorn-kongress.de/karten

Alle Karten können Sie auch direkt vor Ort erwerben.
Wir empfehlen aber die rechtzeitige Buchung über unsere
Homepage, da manche Workshops bis zum Kongress
bereits ausverkauft sein können.



kostenfreie Gesundheitsausstellung:

In unserer frei zugänglichen Ausstellung, können Sie staunen, sich informieren und Impulse für neue Wege vermittelt bekommen. Auch hier achten wir auf eine facettenreiche Auswahl.



Die DORN-Familie:

Der DORN-Kongress ist auch immer Treffpunkt für DORN-Anwender, Interessierte und Schmerzgeplagte aus Deutschland, der Schweiz und Österreich, aber auch über diese Grenzen hinaus.

DORN ist eine große Familie und jeder wird herzlich und freundschaftlich aufgenommen!

Egal ob bekannt oder neu – Wir freuen uns auf euch und eure Geschichten, Erfahrungen und Erlebnisse.



Vorträge:

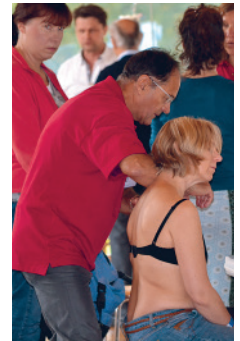
13 Vorträge rund um DORN, Rückengesundheit, Gelenke, Motivation und Gesundheit allgemein.

Unsere Referenten sind mit Erfahrung, Fachwissen, Herzblut und guter Laune für Sie da!



Workshops:

Es werden insgesamt 27 Workshops in 3 verschiedenen Räumen angeboten. Für jeden ist etwas dabei und dank den Markierungen „Anfänger, Anwender und Experten“ können Sie auch einfach sehen, ob der Workshop für Sie geeignet ist.

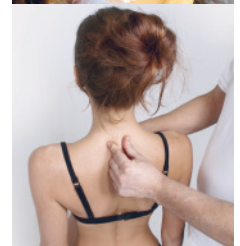


Behandlungs- Demonstrationen:

Die Behandlungsdemonstrationen sind ein fester Bestandteil des DORN-Kongresses.

Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert und auch vor Ort praktiziert.

Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen. Zudem kann sich jeder für eine kleine Spende Probebehandeln lassen.



Liebe Freunde und Interessierte der DORN-Anwendung,

es ist mir eine große Freude, Sie zu den DORN-Rücken- und Gesundheitstagen inkl. 18. DORN-Kongress am 17. und 18. Oktober 2026 in der Stadthalle Memmingen einladen zu dürfen.



Gemeinsam mit meiner Kollegin, Brigitte Klose, und in enger Zusammenarbeit mit vielen DORN-Anwendern, Heilpraktikern, Therapeuten und Helfern dürfen wir erneut einen Raum schaffen, in dem Wissen, Erfahrung und Inspiration rund um DORN lebendig werden.

Unser Kongress steht für Austausch auf Augenhöhe zwischen Anwendern, Interessierten, Schmerz betroffenen und Neugierigen – aber auch für praxisnahe Impulse und die gemeinsame Weiterentwicklung unserer Arbeit. Ob erfahrene Therapeuten oder neu Interessierte – wir alle teilen die Überzeugung, dass achtsame Impulse, Eigenverantwortung und ganzheitliches Denken wertvolle Beiträge für Gesundheit und Wohlbefinden in jedem Haushalt leisten.

Freuen Sie sich auf inspirierende Vorträge, lebendige Workshops und bereichernde Begegnungen. Nutzen Sie diese Tage, um DORN kennenzulernen, Ihr Wissen zu vertiefen, neue Perspektiven zu gewinnen und/oder Ihr Netzwerk zu stärken.

Wir freuen uns sehr, Sie im Oktober zu einem erkenntnisreichen und bewegenden Kongress begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Erhard Seiler

Erhard Seiler
Veranstalter des DORN-Kongresses

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste,

herzlich willkommen zum 18. DORN-Kongress in der Stadthalle Memmingen! Ich freue mich sehr, dass Sie den Weg nach Memmingen gefunden haben, um die DORN-Methode kennenzulernen oder Ihr Wissen darüber zu vertiefen – und um neue Anregungen für Ihre eigene Gesundheit zu erhalten.



In den 1980er Jahren entwickelte Dieter Dorn, Landwirt und Sägewerksbetreiber aus Lautrach, seine manuelle Methode, die als sanfte und nachhaltige Unterstützung bei Rücken- und Gelenkbeschwerden dient. Über die Jahre hat sich die Dorn-Anwendung in der Praxis bewährt und vielen Menschen geholfen, ihre Schmerzen zu lindern.

Beim Kongress erwarten Sie zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller mit Angeboten zu DORN-Anwendungen, Gesundheit, Wellness, Fitness, Ernährung und Lebenshilfe. Zudem laden viele spannende Vorträge und Workshops dazu ein, sich umfassend zu informieren, Neues kennenzulernen und Impulse für Körper, Geist und Seele mitzunehmen. So können Sie ganz im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe lernen, aktiv etwas für ihr Wohlbefinden zu tun.

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in Memmingen und viel Freude am DORN-Kongress!

Jan Rothenbacher
Oberbürgermeister

Jan Rothenbacher

Jan Rothenbacher
Oberbürgermeister

10 Kurzübersicht der Vorträge

Alle Vorträge am Samstag

- 09.30–10.00 Uhr
Eröffnung des 18. DORN-Kongresses
Für ALLE kostenfrei zu besuchen!
- V 01 10.00–10.45 Uhr
Helmuth Koch
Mit der DORN-Methode gesund bis ins Alter!
- V 02 11.00–11.45 Uhr
Prof. Dr. C. Schulte-Uebbing
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
- V 03 12.00–13.30 Uhr
Thomas Baschab
Mit mentalen Strategien die DORN-Anwendung
wirkungsvoll ergänzen.
- V 04 14.00–14.45 Uhr
Urs Herwegh • DORN trifft Energiearbeit:
Doppelte Kraft für das Wohlbefinden!
- V 05 15.00–15.45 Uhr
Stefan Alexander Büttner
Dorn für ein Leben in Leichtigkeit
- V 06 16.00–16.45 Uhr
Thomas Eberl
Tägliche Übungen als Basis für mehr
Wohlbefinden und nachhaltige Balance.
- V 07 17.00–17.45 Uhr
Michaela Peschmann
Wenn der Rücken hält, was die Seele nicht
aussprechen darf.

Kurzübersicht der Vorträge 11

Alle Vorträge am Sonntag

- V 08 10.00–10.45 Uhr
Beate Gießhammer
DORN am Pferd in Verbindung mit der Equilistik.
- V 09 11.00–11.45 Uhr
Heidi Czech
DORN meets Homöopathie – Mittel für Muskeln,
Wirbelsäule & Gelenke.
- V 10 12.00–12.45 Uhr
Rudi Strahl
Rudis Strahl's Gesundheitskabarett –
schmerzfrei in 3 Minuten!
- V 11 14.00–14.45 Uhr
Otto Lichtner
Die DORN-Wirbel & Gelenke-Lebensmusik.
- V 12 15.00–15.45 Uhr
Winfried Abt, Ph.D.
Osteobalance – Wirbelkorrektur über
dynamischen Muskelzug.
- V 13 16.00–16.45 Uhr
Christine Sanftl
Das Potenzial der Selbstheilungskräfte erkennen
und nutzen.
- 17.30–18.00 Uhr
Verabschiedung und Danksagung an alle Helfer
und Organisatoren.
- Für ALLE kostenfrei zu besuchen!

Samstag • 9.30–10.00 Uhr

Eröffnung des 18. DORN-Kongresses mit Reinhard Dorn (Sohn von Dieter Dorn) und Erhard Seiler (Veranstalter) im kleinen Saal.



V 01 • Samstag • 10.00–10.45 Uhr

Helmuth Koch

Heilpraktiker, Ehrenvorsitzender der DORN-Bewegung;
79801 Hohentengen

Mit der DORN-Methode gesund bis ins Alter!



Krumm kommen sie rein – gerade gehen sie wieder raus! Wie geht das? Du hast einen Körper, der durch Schmerzen mit dir spricht. Höre auf deinen Körper, er hat immer recht.

V 02 • Samstag • 11.00–11.45 Uhr

Susanne Schmitt

HP, THP, Hundephysio, Hundeosteopathin, Dozentin;
50354 Hürth-Gleuel

DORN-Anwendung beim Hund – sanft zu schmerzfreier Bewegung.

Angeborene und erworbene Wirbelsäulenprobleme beim Hund können zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Verhaltensauffälligkeiten führen. Die DORN-Methode ermöglicht eine sanfte Korrektur von Fehlstellungen und Bewegungseinschränkungen und unterstützt den Hund dabei, zu seiner natürlichen und schmerzfreien Bewegung zurückzufinden und diese bis ins hohe Alter zu erhalten.



V 03 • Samstag • 12.00–13.30 Uhr

Thomas Baschab

Mentalcoach, Sportler-Mentalcoach;
29575 Altenmedingen

Mit mentalen Strategien die DORN-Anwendung wirkungsvoll ergänzen.



Ob es darum geht, persönliche Herausforderungen zu meistern oder individuelle Ziele zu verwirklichen: gefragt sind intelligente Wege, mit mehr Leichtigkeit nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. In diesem inspirierenden Vortrag zeigt Thomas Baschab, wie mentale Techniken dabei helfen können, neue Perspektiven zu gewinnen und die Wirkung der DORN-Anwendung gezielt zu unterstützen. Ein lebendiger Vortrag voller Impulse, überraschender Erkenntnisse und spannender Aha-Momente.

V 04 • Samstag • 14.00–14.45 Uhr

Urs Herwegh

Präsident DORN-Verband Schweiz,
DORN-Therapeuth;
CH-6460 Altdorf

**DORN trifft Energiearbeit:
Doppelte Kraft für das Wohlbefinden!**



Während die Dorn-Therapie deinen Körper sanft ausrichtet, löst die energetische Arbeit innere Blockaden und lässt deine Lebensenergie wieder frei fließen. Diese kraftvolle Verbindung sorgt dafür, dass Korrekturen besser halten und tiefe Spannungen weichen. Finde zurück in deine Mitte und erlebe ein neues Gefühl von Klarheit, Leichtigkeit und Stärke. Ein wirksamer Weg zu ganzheitlichem Wohlbefinden.

V 05 • Samstag • 15.00–15.45 Uhr

Stefan Alexander Büttner

Gründer der weltweit ersten Praxis
für Energiearbeit und Beratung
für den leichteren Aufstieg in der
4. Zeit;
87700 Memmingen

Dorn für ein Leben in Leichtigkeit.

Die positiven Auswirkungen der Dornmethode auf das feinstoffliche System des Menschen und das Wohlbefinden im Alltag. xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx
xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx
xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx
xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx xxxx xxxxx xxx
xxxx xxxxx xxx

V 06 • Samstag • 16.00–16.45 Uhr

Thomas Eberl

Diplom Sportwissenschaftler;
84163 Marklkofen

**Tägliche Übungen als Basis
für mehr Wohlbefinden und
nachhaltige Balance.**

Thomas Eberl inspiriert seit vielen Jahren als erfahrener Speaker, Mentor und Gesundheitscoach mit praxisnahen Impulsen rund um ein aktives und ausgeglichenes Leben. In seinem Vortrag vermittelt er anschaulich, wie sich wirkungsvolle Bewegungs- und Regenerationseinheiten unkompliziert in den Alltag einbauen lassen, um langfristig positive Veränderungen zu fördern. Sein ganzheitlicher Ansatz kombiniert leicht umsetzbare Methoden mit zahlreichen alltagstauglichen Tipps und Übungen, die ohne großen Zeitaufwand integriert und mit DORN verbunden werden können.



V 07 • Samstag • 17.00–17.45 Uhr

Michaela Peschmann

Heilpraktikerin Psychotherapie,
Ganzheitliche Traumatherapeutin;
81737 München

**Wenn der Rücken hält, was die
Seele nicht aussprechen darf.**

Bindungstrauma, Hochfunktionalität und chronische Verspannung – Es gibt Patienten, die jede manuelle Anwendung kennen, aber nach drei Wochen sitzt der Nacken wieder fest. Die Wirbelsäule lässt sich richten – die Spannung dahinter nicht. Oft liegt es an einem Nervensystem, das früh gelernt hat, wachsam zu bleiben. Bindungs- und Entwicklungstrauma zeigen sich in der Schulter, die nicht weicht. Im Becken, das nicht trägt. In der Atmung, die nicht unten ankommt. Der Vortrag ordnet ein, was hinter chronischen Beschwerden bei hochfunktionalen Patientinnen oft mitläuft – und wo körperliche Arbeit endet, bevor traumatherapeutische Begleitung beginnt.



V 08 • Sonntag • 10.00–10.45 Uhr

Beate Gießhammer

Gepr. Dorn- und Physiotherapeutin;
87452 Altusried

**DORN am Pferd in Verbindung
mit der Equilistik.**

Die Equilistik® ist meine Behandlungsmethode für Pferde, entwickelt mit dem Wissen aus drei Ländern und langjähriger Ausbildungen. Hier fließt alles zusammen: Lösung der Muskulatur von Kopf bis Schweifspitze – hier werden auch knöcherne Strukturen mit der DORN-Anwendung kontrolliert und korrigiert. Der Faszienkörper ist ein Schlüsselement und die Neurologie spielt ebenfalls eine große Rolle.



V 09 • Sonntag • 11.00–11.45 Uhr

Heidi Czech
Heilpraktikerin;
91586 Lichtenau

DORN-Therapie meets Homöopathie – gezielte Mittel für Muskeln, Wirbelsäule & Gelenke.

Im Vortrag erfahren Sie, wie sich Dorn-Therapie durch eine gezielte homöopathische Arzneiwahl anhand zentraler Leitsymptome stimmig ergänzen lässt. Lernen Sie ausgewählte Mittel, wie Arnica und weitere bewährte Begleiter näher kennen.



V 10 • Sonntag • 12.00–12.45Uhr

Rudi Strahl
Kabarettist und Gesundheitspapst;
A-8283 Bad Blumau

Rudi Strahl's Gesundheitskabarett – schmerzfrei in 3 Minuten!

Wie man sich und Anderen Schmerzen blitzschnell "wegzaubern" kann – durch die DORN- und Emil Coué-Methode sind solche Wunder möglich. Nicht nur mit Erfahrung, sondern auch mit einer Portion Humor steht er auf der Bühne und sagt: Humor hilft heilen! „Es funktioniert fantastisch und ist kinderleicht!“. Doch sind Tinnitus, Beckenschiefstand oder ähnliches mit der Coué-Methode allein nicht zu bewältigen – Hier hilft DORN zusätzlich zu einem dauerhaften Erfolg. Rudi Strahl bringt den Schmerz zum Lachen!



V 11 • Sonntag • 14.00–14.45 Uhr

Otto Lichtner
Komponist und Pianist;
87463 Dietmannsried

Die DORN-Wirbel- und Gelenke-Lebensmusik.

Ich habe die DORN-Wirbel- und Gelenke-Lebensmusik komponiert. Erfahre in diesem Vortrag, die tiefere Bedeutung von „Medizin“ und warum Klang eine der ältesten Methoden ist, die auf Körper, Geist und Energetik wirkt.



V 12 • Sonntag • 15.00–15.45 Uhr

Winfried Abt, Ph.D.
Heilpraktiker und Sportdozent;
88273 Fronreute

Osteobalance – Wirbelkorrektur über dynamischen Muskelzug.

Die Osteobalance geht von der gleichen Grundannahme wie die DORN-Methode aus: Rücken-Beschwerden haben ihre Ursache in Fehlstellungen des Beckens und der Wirbelkörper. Die sanfte Korrektur bei unserer Therapieform beruht auf drei Pfeilern: 1. Wir betrachten und korrigieren das Becken unter dreidimensionalen Aspekten. 2. Wir korrigieren Wirbelfehlstellungen über einen dynamischen Muskelzug, den der Therapeut anleitet, der Patient aber selbst ausführt (Faszien-Lösung). 3. Wir korrigieren Halswirbel über eine angeleitete und sanfte Eigenmobilisation der HWS im Liegen. Abgerundet wird die Osteobalance -Therapie durch die Selbstübungen (Hausaufgaben) des Patienten z.B. mit dem effektiven ISG-Mobilisations-Block. Die Osteobalance ist eine eigenständige Therapie, die aber wunderbar mit anderen Therapieformen kombiniert werden kann.





**Mobile Tierheilpraxis
Theresa Wölfle**
Tierverbunden –
für Mensch und Tier

Zertifizierte Tierheilpraktikerin mit
Schwerpunkt auf Ernährung, Physio-
therapie (Akupunktur und Taping),
Tierkommunikation, Verhaltensthe-
rapie (Angsthunde) und Bioresonanz

0176 8212 8038
kontakt@theresawoelfle.com
www.theresawoelfle.com

Natural Spinal Care
Breuss-DORN-Produktkatalog und Online-Shop

www.breuss-dorn-shop.de

- Fachliteratur
- Poster/Plakate
- Videos/DVDs
- Massageöle
- Fastenzubehör
- Selbsthilfe
- Newsletter

V 13 • Sonntag • 16.00–16.45 Uhr

Christine Sanftl
Heilpraktikerin;
83026 Rosenheim



**Das Potenzial der Selbstheilungskräfte
erkennen und nutzen.**

Der Körper ist ständig dabei, sich selbst zu regulieren, zu reparieren und zu heilen. Selbstheilung ist kein Wunder, sondern innerhalb der natürlichen Ordnung ein biologisch/physikalischer Prozess. "Die Kraft, die uns erschaffen hat, vermag uns auch zu heilen." (Unbekannt)

Sonntag • 17.30 Uhr

Zum Ende unseres Kongresses möchten wir uns noch einmal gemeinsam versammeln, bevor alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Heimreise antreten. Dieser letzte Programmpunkt bietet Gelegenheit, die vergangenen Tage Revue passieren zu lassen, Eindrücke zu sammeln und den Kongress in ruhiger Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Gleichzeitig gilt unser besonderer Dank allen Helferinnen und Helfern sowie den Organisatorinnen und Organisatoren, die mit großem Einsatz und Engagement zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.

Wir laden herzlich zur gemeinsamen Verabschiedung ein und freuen uns auf Euch!



Kurzübersicht Workshops **Samstag**

Samstag, 10.00–11.30 Uhr

- WS 01 Wilhelm Kirchner
••• Hypnose bei Übergewicht, Ängsten/
Unsicherheiten, Rauchentwöhnung etc.
- WS 02 Michael Rau
••• Die DORN-Anwendung mit Schüßlersalzen
unterstützen.
- WS 03 Thomas Zudrell
•• **DORN-Aufbau-Workshop**: Der Ursprung der
DORN-Selbsthilfe – Intensivkurs.

Samstag, 12.00–13.30 Uhr

- WS 04 Peter Seitz
•• Die Kieferentspannung als signifikanter
Bestandteil von DORN.
- WS 05 Anton Riegele
••• Energetische Atlaszentrierung, die Atlaslogie
als Ergänzung zu DORN.
- WS 06 Erhard Seiler
••• DORN und Schröpfen – eine wirkungsvolle
Kombination.

Samstag, 14.00–15.30 Uhr

- WS 07 Beate Gießhammer
•• Schulter-, Knie- und Hüftgelenk-Schmerzen
mit DORN selbst behandeln – Hilfe zur Selbsthilfe.
- WS 08 Jörg Althaus
••• Tapen bei Schmerzen und die Kombination
mit DORN.
- WS 09 Roland Bechthold
•• **DORN-Aufbau-Workshop**: DORN-Methode:
Gelenkstabilität durch gez. Bindegewebsarbeit.

Kurzübersicht Workshops **Samstag**

Samstag, 16.00–17.30 Uhr

- WS 10 Dr. med. Dieter Heesch
••• Sympathikus-Therapie nach Dr. Heesch®.
- WS 11 Silke Dorn
••• Die Zukunft von DORN.
- WS 12 Roland Bechthold
•• **DORN-Aufbau-Workshop**: DORN von der
Schulter bis in die Fingerspitzen.

Samstag, 18.00–19.30 Uhr

- WS 13 Judy Vizzini
•• Kopfschmerzen und Migräne mit DORN
selbst behandeln – Hilfe zur Selbsthilfe.
- WS 14 Ulrich G. Jäck
••• DORN und Fußreflexzonenmassage.
- WS 15 Michael Rau
•• **DORN-Aufbau-Workshop**: Wie gestalte ich
DORN-Vorträge und Seminare?

*Es ist nicht genug zu wissen,
man muss es auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen,
man muss es auch tun.*

Johann Wolfgang von Goethe

Kurzübersicht Workshops **Sonntag**

Sonntag, 10.00–11.30 Uhr

- WS16 Reinhard Dorn
●● **DORN-Schnupperkurs Teil 1:** Einführung in DORN und Kontrolle und Korrektur der Gelenke.
- WS 17 Edith Guba
●●● Dorn & Gua Sha Fa – Synergien entdecken und vertiefen.
- WS 18 Christian Waloszek
●●● Atem trifft Dorn – Blockaden sanft lösen durch bewusste Atmung

Sonntag, 12.00–13.30 Uhr

- WS 19 Lisa Stransky
●● **DORN-Schnupperkurs Teil 2:** Kontrolle und Korrektur von Brust- und Halswirbelsäule.
- WS 20 Erhard Seiler
●●● Magnetstift-Akupunktur bei Rücken- und Gelenkbeschwerden als Ergänzung zu DORN.
- WS 21 Beate Gießhammer
●●● DORN und Breuß – eine wirkungsvolle Symbiose.

Sonntag, 14.00–15.30 Uhr

- WS 22 Silke Dorn
●● **DORN-Schnupperkurs Teil 3:** Kontrolle und Korrektur vom Becken, Kreuzbein und der LWS.
- WS 23 Elisabeth Karsch
●●● Skribben® – eine manuelle Gelenkmobilisation.
- WS 24 Bernhard Maximilian Uka
●●● Emotionale Blockaden und ihre Spuren in einzelnen Wirbeln.

Kurzübersicht Workshops **Sonntag**

Sonntag, 16.00–17.30 Uhr

- WS 25 Ulrike Steiner
●● **DORN-Schnupperkurs Teil 4**
Die Selbsthilfeübungen.
- WS 26 Peter Seitz
●●● Trauma-Heilung darf auch Spaß machen.
- WS 27 Elisabeth Karsch
●●● Spiraldynamik® – ein intelligentes Bewegung- und Therapiekonzept.

Sonntag, 17.30 Uhr

Zum Ende unseres Kongresses möchten wir uns noch einmal gemeinsam versammeln, bevor alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Heimreise antreten. Dieser letzte Programmpunkt bietet Gelegenheit, die vergangenen Tage Revue passieren zu lassen, Eindrücke zu sammeln und den Kongress in ruhiger Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Gleichzeitig gilt unser besonderer Dank allen Helferinnen und Helfern sowie den Organisatorinnen und Organisatoren, die mit großem Einsatz und Engagement zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.

Wir laden herzlich zur gemeinsamen Verabschiedung ein und freuen uns auf Euch!



Alle Workshops können bis Ende September online unter www.dorn-kongress.de/karten erworben werden. Natürlich danach auch direkt auf dem Kongress vor Ort. Jeder Workshop kostet 20,- Euro.

Bitte beachten Sie, dass man zur Teilnahme zusätzlich (einmalig) eine Tages- oder Wochenendkarte erwerben muss. Diese berechtigt gleichzeitig auch zum Besuch aller Vorträge im kleinen Saal.

Alle Workshops dauern 1,5 Stunden und dienen zum Erlernen, Weiterbilden und neu Kennenlernen. Viele unserer Referenten sind danach gern noch im Ausstellungsbereich für Sie da.

Es finden durchgehend 3 Workshops gleichzeitig statt – bitte beachten Sie das bei Ihrer Planung um Doppelbuchungen zu vermeiden!

Einsteiger/Anwender/Experte

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Workshops zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen. So erfolgte die Einteilung in:

- für Einsteiger geeignet
- für Anwender geeignet
- für Experten geeignet

Die jeweiligen Markierungen haben wir in die Workshopübersichten eingefügt. Die Beurteilung der Kategorie ging einzig von den Referenten aus!

DORN-Schnupperkurs

Wir bieten eine Reihe von vier aufeinanderfolgenden Workshops zum Kennenlernen und Ausüben der DORN-Anwendung an. Hierfür buchen Sie bitte die DORN-Schnupperkurse Teil 1–4 (WS 16, WS 19, WS 22 und WS 25) am Sonntag.

Kartenvorverkauf

Bitte nutzen Sie bevorzugt unsere unkomplizierte Bestellmöglichkeit im Internet: www.dorn-kongress.de/karten

Dort sehen Sie immer den aktuellen Stand der noch verfügbaren Workshops. Wir empfehlen auf jeden Fall frühzeitig vorzubestellen, da viele Workshops erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sein können.

Da immer 3 Workshops gleichzeitig laufen, achten Sie bitte darauf, Überschneidungen zu vermeiden.

Achtung: Karten-Vorbestellung nur im Internet oder per Mail möglich bis 30.09.2026. Danach nur noch direkt vor Ort.



WS 01 • Samstag • 10.00–11.30 Uhr

Wilhelm Kirchner
Magie-der-Hypnose; 93426 Roding

••• Hypnose bei Übergewicht,
Ängsten/Unsicherheiten, Rauch-
entwöhnung etc.



Zu viel Gewicht auf unseren Gelenken und der Wirbelsäule wirkt sich negativ auf unseren Körper aus. Auch Ängste/Unsicherheiten sowie Rauchen wirken sich nicht nur psychisch, sondern auch physisch auf unseren Körper aus. Verkrampfte Muskeln und eine ängstliche Haltung führen schnell zu Schmerzen und Asymmetrien in unseren Gelenken und der Wirbelsäule. Wir lernen, wie Hypnose unterstützend eingreifen kann, um auch körperlich wieder schmerzfrei im Lot sein zu können. Eine sinnvolle Kombination zu DORN.

WS 02 • Samstag • 10.00–11.30 Uhr

Michael Rau
Heilpraktiker;
76448 Durmersheim

••• Die DORN-Anwendung mit
Schüßlersalzen unterstützen.



Bei Rückenschmerzen, Knochen-/Gelenkproblemen: Mit der Biochemie von Dr. Schüßler haben wir ein System, das ähnlich wie bei der Homöopathie auf Informationsebene die Selbstheilungskräfte anregt bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.. Ideal für Alle, die mit DORN und/oder Breuß arbeiten und die Patienten darüber hinaus begleiten wollen.

WS 03 • Samstag • 10.00–11.30 Uhr

Thomas Zudrell
Gesundheits-Coach, internationaler
DORN-Ausbilder; 88353 Kißlegg

•• **DORN-Aufbau-Workshop**
Der Ursprung der DORN-Selbsthilfe –
Intensivkurs.

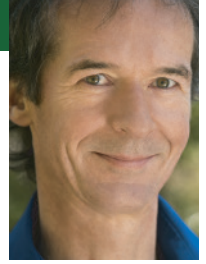


Basierend auf einer intensiven praktischen DORN-Anwendungs-Sitzung werden alle relevanten Selbsthilfe-Übungen anatomisch und physiologisch korrekt demonstriert und gelehrt. Der wichtigste Teil einer modernen DORN-Anwendung ist das Demonstrieren und Lehren der relevanten Selbsthilfe-Übungen. Dies sollte sowohl kommunikativ (erklärend) Teil der praktischen Anwendungs-Sitzung sein als auch am Ende dieser nochmals detailliert zusammen mit dem Klienten geübt werden. Selbsthilfe ist sowohl Eigen-Therapie als auch Prävention und Gesunderhaltung.

WS 04 • Samstag • 12.00–13.30 Uhr

Peter Seitz
Gesundheitsberater, Intuitionscoach;
87437 Kempten

•• Die Kieferentspannung als
signifikanter Bestandteil von DORN.



Entspannen Sie Ihren Kiefer und sie entspannen 90% Ihres gesamten Körpers mit. Die Kieferentspannung ergänzt und erleichtert den Erfolg in der DORN-Anwendung signifikant. Oftmals sind die Ergebnisse dadurch besser und dauerhafter, da einer der größten Spannungsträger im Körper einbezogen und gelockert wird, der gesamte Kieferbereich. Besonders geeignet für Menschen, die Schnarchen oder Tinnitus haben, die bereits eine Beißschiene tragen und die emotionale und körperliche Spannung im Kiefer kompensieren. Es werden Selbsthilfe- und Partnerübungen vermittelt.

WS 05 • Samstag • 12.00–13.30 Uhr

Anton Riegele
Panek Therapiebedarf;
87666 Ingenried



• • • **Energetische Atlaszentrierung,
die Atlaslogie als Ergänzung zu DORN.**

Die Atlaslogie wirkt auf der bioenergetischen und feinstofflichen Ebene genauso wie im physischen Bereich. Die Aufgabe der Atlaslogie liegt darin, in sanfter Weise die ganze Wirbelsäule in einer bestmöglichen Statik zu halten. Es ist kaum vorstellbar, wie viele Nervenimpulse jede Sekunde vom Gehirn aus in den Körper gehen. Fast alle Nerven verlassen den Kopf über das Rückenmark durch den Atlaswirbel. In meinem Workshop stelle ich Ihnen die Atlaslogie vor. Ziel ist es möglichst jeden Teilnehmer der möchte, die sanfte Atlaszentrierung am eigenen Leib spüren zu lassen. Sein Sie entspannt, gespannt ...

WS 06 • Samstag • 12.00–13.30 Uhr

Erhard Seiler
Autor, Verleger und Seminarleiter
der DORN-Anwendung, Gründer von
OrthoDorn; 83026 Rosenheim



• • • **DORN und Schröpfen –
eine wirkungsvolle Kombination.**

Das Schröpfen hat schon seit dem Altertum seinen Stellenwert gegen Schmerzen und in der Ausleitungstherapie. Es ist eine gute Ergänzung zu DORN – nicht nur beim Lösen von Verspannungen, sondern auch bei verschobenen Wirbeln. Zusätzlich löst der gezielte Einsatz von Magneten auf den Meridianen Energieblockaden, Stauungen und damit verbundene Schmerzen bzw. organische Probleme. Die Verbindungen zwischen Wirbelsäule, Reflexzonen und inneren Organen werden ebenso Inhalt des Kurses sein.

WS 07 • Samstag • 14.00–15.30 Uhr

Beate Gießhammer
Gepr. Dorn- und Physiotherapeutin;
87452 Altusried

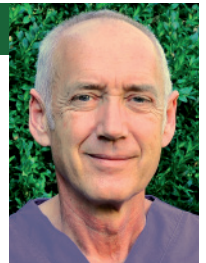


• • • **Schulter-, Knie- und Hüftgelenk-
Schmerzen mit DORN selbst
behandeln – Hilfe zur Selbsthilfe.**

Auch Gelenke können „aus dem Lot“ kommen und verursachen so Schmerzen, aber auch andere Probleme. Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie sich selbst und Ihren Lieben sehr einfach aber genial, mit einfachen Griffen und Übungen selbstständig gegen Schulter-, Knie- und Hüftgelenk-Schmerzen „behandeln“ können. Jeder kann es lernen!

WS 08 • Samstag • 14.00–15.30 Uhr

Jörg Althaus
Heilpraktiker;
84416 Taufkirchen (Vils)



• • • **Tapen bei Schmerzen und die
Kombination mit DORN.**

Die bunten und elastischen Tapes sind mittlerweile weit verbreitet und in aller Munde. Sie werden oft eingesetzt, um Muskeln und Gelenke zu entlasten oder zu unterstützen. In diesem Workshop wird gezeigt, wie die farbigen Tapes auch bei der DORN-Anwendung unterstützend eingesetzt werden können und somit die Wirkung der DORN-Anwendung noch verbessert wird. Zusätzlich wird auch verständlich gezeigt, wie Sie sich zuhause mit Tapen bei bestimmten Schmerzen selbst helfen können.

WS 09 • Samstag • 14.00–15.30 Uhr

Roland Bechthold
Masseur, Sportphysiotherapeut und
DORN-Anwender;
82110 Germering



•• **DORN-Aufbau-Workshop**
DORN-Methode: Gelenkstabilität
durch gezielte Bindegewebsarbeit.

Faszien, Sehnen und Bindegewebsveränderungen können wir mit DORN sehr erfolgreich behandeln. Die Methode ist zusätzlich auch eine erfolgreiche Reflexzonenbehandlung innerer Organerkrankungen. Viel Praxis die jeder mitmachen kann (ich teile mit Euch 50 Jahre Behandlungserfahrung).

WS 10 • Samstag • 16.00–17.30 Uhr

Dr. med. Dieter Heesch
Arzt für Allgemeinmedizin;
21502 Geesthacht



••• **Sympathikus-Therapie**
nach Dr. Heesch®.

Lernen Sie, vor allem Lokale, chronische Erkrankungen durch die Behandlung des gereizten Sympathikus zu therapieren, wobei, ähnlich wie bei DORN, manuelle Techniken an der Wirbelsäule und sanfte mit Mikropressur kombiniert werden, um vegetative Fehlsteuerungen zu lösen. Reizdarm, Refluxösophagitis, Migräne, Daumenarthralgie, Karpaltunnelsyndrom, Tennisellbogen, chronisches Schulter-Arm-Syndrom u.v.m. können so erheblich gelindert oder auch geheilt werden.

WS 11 • Samstag • 16.00–17.30 Uhr

Silke Dorn
Vorsitzende der DORN-Bewegung,
EHF-Practitioner, Gesundheits- und
Energieberaterin; 87742 Dirlwang



••• **Die Zukunft von DORN.**

Etwas Großes ist im Entstehen. Spürst du es? Dieter Dorn hat eine Tür geöffnet – und durch diese Tür schauen wir jetzt gemeinsam hindurch. „Musik, Klänge, Frequenzen, Energie, KGS – DORN ist noch lange nicht am Ende seiner Möglichkeiten.“ Was, wenn die Methode, die wir kennen, erst der Anfang war? Klang & Frequenz, Energiearbeit, Körper, Geist & Seele, Hypnose & Coaching, DORN ohne Berührung. Und über allem: eine weltweite Familie, die gemeinsam Größeres erschafft. Komm und sieh selbst. Du wirst spüren, ob es dich ruft.

WS 12 • Samstag • 16.00–17.30 Uhr

Roland Bechthold
Masseur, Sportphysiotherapeut und
DORN-Anwender;
82110 Germering



•• **DORN-Aufbau-Workshop**
DORN von der Schulter bis in die Fingerspitzen.

Wir erweitern die DORN-Methode speziell um Bindegewebsmassage, um alle Gelenke zu stabilisieren und verfestigte Gewebsstrukturen zu lockern. Es erwartet dich eine kurze Theorieeinheit und viel praxisnahe Anwendung, bei der jeder aktiv mitmachen kann. Die Methoden lassen sich leicht in den Alltag integrieren und unterstützen die natürliche Beweglichkeit des Körpers. Dabei steht ein ganzheitlicher Ansatz im Mittelpunkt, der Wohlbefinden und Körperwahrnehmung fördert.

WS 13 • Samstag • 18.00–19.30 Uhr

Judy Vizzini

Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke, DORN-Breuss-Anwenderin; 83135 Schechen

•• Kopfschmerzen und Migräne mit DORN selbst behandeln – Hilfe zur Selbsthilfe.

Regelmäßige Kopfschmerzen und/oder Migräne, aber auch Schwindel, chronische Müdigkeit, Tinnitus, Sodbrennen oder Zahnprobleme haben nicht selten ihre Ursache bei verschobenen Wirbeln in der Wirbelsäule. Erfahren Sie in diesem Workshop, welche Auswirkungen Dysbalancen auf Ihre Gesundheit haben kann und wie Sie sich selbst und Ihren Lieben eigenständig helfen können.



WS 14 • Samstag • 18.00–19.30 Uhr

Ulrich G. Jäck

Schmerz-Therapeut;
78234 Engen-Neuhausen

••• DORN und Fußreflexzonenmassage.

In diesem Workshop erfahren Sie ganz praktisch, die „strukturelle und energetische Verbindung“ zwischen Wirbelsäule, den großen Gelenken und den Reflexzonen am Fuß. Nachdem Gelenke und Wirbelsäule durch DORN „in die Ordnung gebracht wurden“, kann durch eine anschließende „Nach-Ruhe mit spezieller FRZ-Behandlung“ eine längere Stabilisierung des gesamten Systems „sprich: Mensch“ erfolgen. In meinem Workshop werde ich sowohl die Verknüpfung, als auch die Möglichkeiten beider Methoden aufzeigen.



WS 15 • Samstag • 18.00–19.30 Uhr

Michael Rau

Heilpraktiker; 76448 Durmersheim

•• **DORN-Aufbau-Workshop**

Wie gestalte ich DORN-Vorträge und Seminare?

Ein wichtiger Punkt ist, DORN auch kontinuierlich weiter zu vermitteln, damit so viele Menschen wie möglich diese einfache wie geniale Methode erlernen können. Wie lässt sich DORN lebendig und überzeugend vermitteln? Dieser Workshop zeigt praxisnah, wie Sie den nächsten Schritt gehen und Ihr Wissen in klar strukturierten, verständlichen Vorträgen und Seminaren weitergeben können. Sie lernen, Ihre Zielgruppe aktiv einzubinden und mit Sicherheit sowie Authentizität aufzutreten.





YOGAIMPULS
Martina Ostheimer

Jetzt Termin vereinbaren:
St. Ulrichstr. 21, 87497 Wertach
Tel. 0151 21529717
info@yogaimpuls.de

**Heilpraktikerin
Yogalehrerin BDY/EYU**

ganzheitliche Schmerzbehandlung,
Ayurveda & Yogatherapie

WS 16 • Sonntag • 10.00–11.30 Uhr

Reinhard Dorn

Sohn von Dieter Dorn; 87763 Lautrach

•• DORN-Schnupperkurs Teil 1

Einführung in die DORN-Anwendung und Kontrolle und Korrektur der Gelenke.



Teil 1/4: Kurze Einführung mit Entstehungsgeschichte und Hintergründen. Demonstration der DORN Beinlängenkontrolle und -korrektur. DORN beginnt immer mit der Kontrolle und Korrektur der Beinlänge. So werden Fehlstellungen sanft korrigiert, Spannungen gelöst und so Gelenk- und Wirbelsäulenprobleme vermieden und/oder vorgebeugt. Es werden alle Griffe natürlich gemeinsam geübt.

WS 17 • Sonntag • 10.00–11.30 Uhr

Edith Guba

Leiterin der Dao Yuan Schule für Qigong;
37444 St. Andreasberg

••• Dorn & Gua Sha Fa –

Synergien entdecken und vertiefen.



Dorn und Gua Sha Fa ergänzen sich auf natürliche Weise und eröffnen neue Möglichkeiten in der Anwendung. In diesem Workshop erhalten Sie inspirierende Impulse und praktische Tipps, um die Verbindung beider Methoden gezielt zu vertiefen. Bitte bringen Sie – falls vorhanden – Ihr eigenes Schabegerät mit.

WS 18 • Sonntag • 10.00–11.30 Uhr

Christian Waloszek

Mental- und Emotionscoach,
DORN-Therapeut; CH 8800 Thalwil

••• Atem trifft Dorn – Blockaden sanft lösen durch bewusste Atmung



Die Verbindung von Dorn-Therapie und bewusstem Atmen eröffnet neue Zugänge in der Behandlung von Wirbelsäulenblockaden. Durch gezielte Atemlenkung wird das Nervensystem reguliert, Muskelspannung reduziert und der Körper aktiv in den Lösungsprozess eingebunden. Der Workshop vermittelt, wie Atemarbeit die Wirkung der Dorn-Anwendung gezielt ergänzen und unterstützen kann.

WS 19 • Sonntag • 12.00–13.30 Uhr

Lisa Stransky

Tierheilpraktikerin, Pferdephysio-
therapeutin; 87463 Dietmannsried

•• DORN-Schnupperkurs Teil 2

Kontrolle und Korrektur von
Brust- und Halswirbelsäule.



Teil 2/4: Für alle die ihre Last auf den Schultern tragen oder die, denen etwas im Nacken sitzt: Durch das gefühlvolle Abtasten und Korrigieren im Bereich von Brust- und Halswirbel, Schulter und Schultergürtel werden Blockaden und Spannungen gelöst. Es werden alle Griffe demonstriert und natürlich gemeinsam geübt.

WS 20 • Sonntag • 12.00–13.30 Uhr

Erhard Seiler

Autor, Verleger und Seminarleiter der DORN-Anwendung, Gründer von OrthoDorn; 83026 Rosenheim

••• Magnetstift-Akupunktur bei Rücken- und Gelenksbeschwerden – die wirkungsvolle Ergänzung zu DORN.

Entlang der Meridiane existieren verschiedene Punkte, die mit Akupunktur stimuliert werden können. Die Reize, den die Qi-Magnetic-Pins setzen, lösen die Blockade, dadurch kann die Energie wieder frei fließen. Schmerzen und organische Probleme, können so behoben werden. Rücken- und Gelenkprobleme wie beispielsweise Arthrose, Rheuma, Gicht oder Verstauchungen reagieren auf Akupunktur und Magnetismus oft sehr gut. Es werden Anwendungsmöglichkeiten besprochen sowie der Umgang mit den Magnetstiften (Qi-Magnetic-Pins) demonstriert und geübt.



WS 21 • Sonntag • 12.00–13.30 Uhr

Beate Gießhammer

Gepr. Dorn- und Physiotherapeutin; 87452 Altusried

••• DORN und Breuß – eine wirkungsvolle Symbiose.

Bei DORN geht es um die Wiederherstellung der Einheit von Körper, Geist und Seele. Es finden alle Gelenke, Wirbel und die dazugehörigen muskulären und faszialen Strukturen Beachtung. Abschließend erfolgt die Breuß-Massage, die die Regeneration der Bandscheiben fördern soll und die Muskulatur lockert. Zudem werden die Nervenstränge entlang der Wirbelsäule, die unsere Organe versorgen, (energetisch) massiert um für eine bessere Ansteuerung zu sorgen. Dies löst Verspannungen und beruhigt das Nervensystem.



WS 22 • Sonntag • 14.00–15.30 Uhr

Silke Dorn

EHF-Practitioner, Gesundheits- und Energieberaterin; 87742 Dirlwang

•• DORN-Schnupperkurs Teil 3
Kontrolle und Korrektur vom Becken, Kreuzbein und der Lendenwirbelsäule.

Teil 3/4: 90% aller Rückenprobleme manifestieren sich im „Kreuz“. Ein gerades, ausgeglichenes Becken ist die Grundlage für einen gesunden Rücken. Deshalb ist die richtige Korrektur vom Becken, dem Kreuzbein, dem Steißbein und der Lendenwirbelsäule so wichtig. Dies wird in diesem Workshop für Einsteiger demonstriert und ebenfalls ausgiebig gemeinsam geübt.



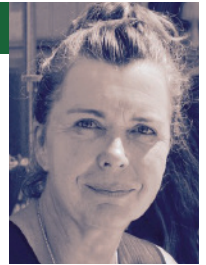
WS 23 • Sonntag • 14.00–15.30 Uhr

Elisabeth Karsch

Physiotherapeutin; 87650 Baisweil

••• Skribben® – eine manuelle Gelenkmobilisation.

Einfache Heilgriffe mit großer Wirkung bei Schmerzen oder Fehlstellungen, akut und chronisch: Skribben leitet sich ab von einer traditionellen Heilmethode der „vormedizinischen Knochendoktoren“ des ländlichen Alpenbereichs. Dr. med Klaus Karsch hat in den achtziger Jahren bei seiner zweijährigen Wanderschaft quer durch die Alpen die Heilweisen dieser „vorakademischen Knochenheiler“ erforscht und zusammengetragen. Aus diesem reichen Erfahrungsschatz hat er Skribben entwickelt und für die heutige Zeit nutzbar gemacht. Im Workshop erlernen wir die Technik des Skribben und üben sie gemeinsam.



WS 24 • Sonntag • 14.00–15.30 Uhr

Bernhard Maximilian Uka
Impulsgeber, Speaker, Coach;
86495 Eurasburg



••• Emotionale Blockaden und
ihre Spuren in einzelnen Wirbeln.

Die psychosomatische Zuordnung einzelner Wirbel zu Themen wie Angst, Schuld oder Selbstwert basiert auf der Annahme, dass seelische Belastungen sich auch körperlich ausdrücken können. Bestimmte Spannungen oder Beschwerden der Wirbelsäule werden dabei mit innerem Stress, emotionalen Konflikten oder ungelösten Gefühlen in Verbindung gebracht. Werden belastende Emotionen bewusst verarbeitet und gelöst, kann sich dies positiv auf die Muskelspannung, die Körperhaltung und das allgemeine Wohlbefinden der Wirbelsäule auswirken.

WS 25 • Sonntag • 16.00–17.30 Uhr

Ulrike Steiner
Beisitzer der DORN-Bewegung,
DORN-Ausbilderin;
87739 Loppinhausen

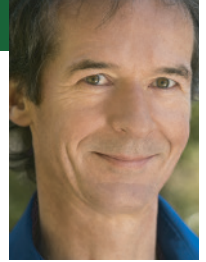


•• DORN-Schnupperkurs Teil 4
Die Selbsthilfeübungen.

Teil 4/4: Hilfe zur Selbsthilfe – Mit der regelmäßigen Anwendung der Selbsthilfeübungen nach DORN hat der Anwender ein großes Spektrum an Möglichkeiten. Ein wichtiger Beitrag zur VORBEUGUNG von Rücken- und Gelenks-Problemen sind die regelmäßigen DORN-Selbsthilfeübungen. Es gibt Übungen die regelmäßig von jedem gemacht werden sollten und es gibt spezielle DORN-Übungen die dann gemacht werden, wenn es irgendwo weh tut. Alle DORN-Selbsthilfeübungen werden demonstriert und gemeinsam geübt.

WS 26 • Sonntag • 16.00–17.30 Uhr

Peter Seitz
Gesundheitsberater, Intuitionscoach;
87437 Kempten

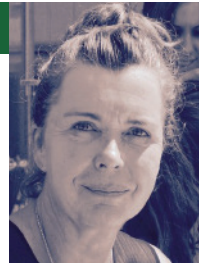


••• Trauma-Heilung darf auch
Spaß machen.

Stell dir vor, dein Körper lädt zur Party ein – nur, dass hier alte Spannungen die Tanzfläche verlassen dürfen. Mit Humor, Achtsamkeit und bewusster Wahrnehmung machst du dich auf die Suche nach mehr Geschmeidigkeit und spielerischer Freiheit. Dein Körper weiß genau, wie das geht. Schritt für Schritt – raus aus dem Kopf – rein ins Spüren. Dein Nervensystem atmet wieder auf und am Ende gehst du mit mehr Energie, Klarheit und einem sanften Lächeln nach Hause.

WS 27 • Sonntag • 16.00–17.30 Uhr

Elisabeth Karsch
Physiotherapeutin;
87650 Baisweil



••• Spiraldynamik® – ein intelligentes
Bewegung- und Therapiekonzept.

Eine Gebrauchsanleitung für den Körper: Die Evolution hat uns Zweibeiner mit vielen spiraligen Strukturen versehen, um den Anforderungen der auf uns wirkende Kräften zu entsprechen, wie z.B. die Schwerkraft und um uns ökonomisch zu bewegen, z.B. beim Fortbewegen unseren Rumpf zu verschrauben, beim Handeln unsere Arme. Das Verständnis 3-dimensionaler Bewegung eröffnet Räume der Freiheit. Das Nützen des biologischen Bauplanes, der anatomischer Strukturen macht unsere Bewegungen leicht und unseren Bewegungssystem langlebig.

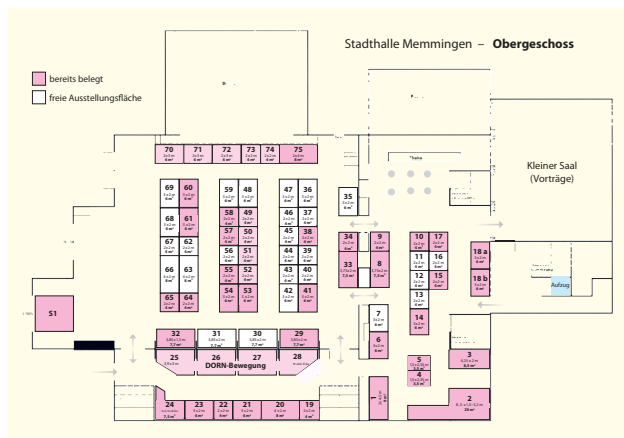
Sie möchten Ihr Unternehmen, Produkte oder Dienstleistungen einem interessierten Fachpublikum präsentieren?

Dann haben Sie Glück – aktuell stehen noch freie Ausstellungsflächen zur Verfügung! Nutzen Sie die Gelegenheit, Teil unseres Kongresses zu werden und sich in einem professionellen Umfeld mit DORN-Anwendern, Therapeuten, Heilpraktikern, Gesundheitsberatern sowie zahlreichen gesundheitsinteressierten Besuchern zu vernetzen.

Als Aussteller profitieren Sie von einer hohen Sichtbarkeit, persönlichem Austausch und der Möglichkeit, Ihre Angebote direkt vor Ort vorzustellen. Ob innovative Produkte, therapeutische Ansätze oder gesundheitsbezogene Dienstleistungen – der Kongress bietet den idealen Rahmen für Präsentation, Inspiration und neue Kontakte.

Gerne informieren wir Sie persönlich über verfügbare Standflächen, Konditionen und Möglichkeiten der Teilnahme. Telefonisch erreichen Sie uns unter 08031 - 809 38 33 oder per E-Mail an dorn-kongress@orthodorn.de.

Die aktuelle Übersicht aller bereits angemeldeten Aussteller finden Sie jederzeit auf unserer Website: <https://www.dorn-kongress.de/aussteller-uebersicht>



Stand: Juni 2026

A

Stand Nr. 65

1A Brands GmbH + Co KG

Ausstattung Physio, Verbrauchsmaterial,
97259 Greußenheim, www.1abrands.de

Stand Nr. 34

Achatkatze

Diverse Mineralien als Stufen und Dekostück, Trommelsteine/Schmeichler, Anhänger, Halsketten, Armbänder, Silberschmuck, myna Soaprocks®, Edelstein-Relax-Kissen
89281 Altenstadt, www.achatkatze.de

Stand Nr. 32

ArminLabs GmbH / Medicum Bad Aibling MVZ GmbH

Ein auf Diagnostik von Infektionen spezialisiertes Labor. Die diagnostischen Dienstleistungen richten sich an Ärzte, Naturheilkundler, Heilpraktiker und Patienten aus der ganzen Welt
86154 Augsburg, www.arminlabs.com

B

Stand Nr. 33

Wolfgang Spreng – selbstständiger Vertriebspartner Bela Aqua

Bela Aqua – mehr als Waaser. Wasserverdelung mittels Ultrafiltration und Information. 86441 Zusmarshausen
www.spreng-wasser.de

Stand Nr. 29

Christian Dallinger

BEMER Physikalische Gefäßtherapie – kleine Gefäße, große Wirkung, 72820 Sonnenbühl

D**Stand Nr. 64****Delphin Germany – Bettina Röck**

Delphin t8 Luft- und Raumreinigungsgerät und Zubehör,
87487 Wiggensbach
Delphin-germany.net/bettina-roeck

Stand Nr. 28**Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V.**

DORN – die Hilfe zur Selbsthilfe, die Anwendung von
DORN im Sinne von Dieter Dorn
87763 Lautrach,
www.dorn-bewegung.org

E**Stand Nr. S1****Engelportal Verlag**

Seelenbilder von Nikolai Trischka
82166 Gräfelfing
info@engelportal-verlag.com
www.nikolai-trischka-engelenergiebilder.com

H**Stand Nr. 8 + 9****Schmuck Harry**

Kraftketten, 61476 Kronberg
hw24@mac.com

Stand Nr. 60**Hofladen Gesund Geniessen**

Handgemachte Elixiere und Lebensmittel ohne Zucker,
Jelena Bauer, 92269 Fensterbach,
www.gesund-geniessen.bayern

Stand Nr. 14**Sauberfrosch Hyla Beratung & Vertrieb**

Hyla Germany, Jennifer Eißmann, 89281 Altenstadt
www.sauberfrosch.de

Stand Nr. 55**INSUI GmbH**

INSUI- Schluss mit Schmerzen, Verspannungen und
Krämpfen. Natürliches Körperpflege Spray mit 16 Heil-
pflanzen für Beweglichkeit und Wohlbefinden. Bewährtes
Familienrezept vom Bauernhof!, 86707 Westendorf,
www.insui.de

M**Stand Nr. 19****Massage Wertach - Sandy Bauer**

Bücher (Trauer verstehen, Werde Boss deines Geistes),
Massage, energetische Arbeit, Biokybernetik,
Kieferbalance, Dorn-Breuss-Massage
87497 Wertach, www.massage-wertach.de

Stand Nr. 20**My Pocket Osteo**

Kit My Pocket Osteo, Spynamics Sacro & Spine Aligner,
Spynamics Kreuzbein- & Rückenschaukel, Thomas
Zudrell, F-7100 Annonay, www.my-pocket-osteo.fr

O**Stand Nr. 2-5****OrthoDorn Schlafsysteme**

ergonomische Matratzen und Kissen, Tellerroste,
Zirbenbetten und-möbel, Zirbenöle, Therapiebedarf,
Bücher, Verlag, 83026 Rosenheim, www.orthodorn.de

Stand Nr. 6**OrthoDorn**

Messeveranstalter, Kartenverkauf,
83026 Rosenheim, www.dorn-kongress.de

P**Stand Nr. 18 b****Panek Therapiebedarf**

Alles für die Arbeit bei der DORN-Anwendung und der
Breuss-Massage, Toni und Tamara Riegele
87666 Ingenried
info@therapiebedarf.net
www.therapiebedarf.net

Stand Nr. 23**Pneumed GmbH**

pneumatron200 und das pneumatrontherm –
diese Methode vereint die klassischen Methoden
des Schröpfens, der Lymphdrainage und der Massage
bzw. der Reflexzonenmassage in einem,
Beate Gärtner-Stumber, 55743 Idar Oberstein,
www.pneumed.de

R**Stand Nr. 24****Relax Sensation**

Therapie- und Massageliegen aus Holz, sowie weiteres
Praxiszubehör und Ausstattung für Ergotherapie.
83119 Obing, www.relax-sensation.de

Stand Nr. 15**Ringana-Partnerin – Veronika Mergenthal**

RINGANA- Frischekosmetik und Nahrungsergänzungsmittel,
Fokus: Unterstützung bei Bewegung und Sport,
83454 Anger, www.veronika-mergenthal.de

S**Stand Nr. 17****SakuSana GesundheitsOase**

Getreidekissen mit Zusatz von Kräutern, Schwedenkräuter
flüssig und als Balm, Sabine Kunz, 86368 Gersthofen,
www.sakusana-gesundheitsoase.de

Stand Nr. 38**Sension GmbH - Sension Biologische Detektions- und Schnelltestsysteme GmbH**

Laboranalysen für Vitamin-D, verschiedene Antikörper und
Urinanalysen z.B. Jod, Säure-Base, KPU. Für Mensch und
Tier. 86153 Augsburg, www.sension.eu

Stand Nr. 10**Serengetix**

Magnetschmuck, Magnetbandagen, Rainhard Domanegg,
39040 Natz-Schabs, www.serengetix.com

SiriSana® GmbH

SiriSana® – Kolloidales Siliziumoxid, Magnesiumchlorid,
Silber, Hyaluron, Energetischer Schmuck
8280 Kreuzlingen, www.sirisana.com

Stand Nr. 75**SternenJuwelen® GmbH - Leben in Leichtigkeit**

Bewusstseinsschule, Seelenlichtkristalle und Seelenlicht-
werkzeuge für einen leichteren Aufstieg in der 4. Zeit.,
Stefan Alexander Büttner
D-87700 Memmingen, www.sternenjuwelen.com

Stand Nr. 22**SUPER Patch**

SUPER PATCH- die Zukunft von Wellness und
Lebensfreude, Barbara Tenge, 85098 Großmehring
physiobackinbalance.superpatch.com

T

Stand Nr. 53 + 54**T-H-E GmbH**

Cell-Re-Activ Training, Kurt Steger,
6382 Kirchdorf, www.cell-re-active.info

Stand Nr. 61**Tierverbunden – Theresa Wölfle**

Mobile Tierheilpraxis, Tiernahrung (Reico Vital Systeme),
Kolloidales Silber, Tierheilpraktikerin mit Schwerpunkt
Ernährung, Physiotherapie (Akupunktur und Taping), Tier-
kommunikation, Verhaltenstherapie (Angsthunde) und
Bioresonanz. 88430 Rot a.d. Rot, www.theresawoelfle.com

W

Stand Nr. 18a**Wasserurkraft SL**

Teslaoszillator der Firma Wassermatrix AG, Bernard
Pietsch, ES-07630 Campos, www.wasserurkraft.de

Z

Stand 57–58**Zentrum für Energie und Gesundheit**

Andrea Erdbrügger- Die Ursachenfinderin.
Beratung, iLifeSOMM und BodyCode
32257 Bünde
www.energieundgesundheit.com

Stand Nr. 41**Naturheilpraxis Caren Meßmer**

ZINZINO - Balance Test, Gut-Health Test, Omega-3 Öle,
Zinobiotic + XTend, Balance-Oil, Collagen-Booxt.
77716 Fischerbach, www.naturheilpraxis-messmer.de

Unterkünfte/Parken in Memmingen:

Alle Informationen können Sie auf der Homepage
der Stadt Memmingen einsehen: www.memmingen.de

Den DORN-Kongress unterstützen

Auch Sie können den DORN-Kongress auf einfache Art
und Weise unterstützen. Gerne senden wir Ihnen Werbe-
materialien wie Programmflyer oder Aufkleber zu. Diese
können Sie auslegen oder auf Ihre Post kleben. Natürlich
erhalten Sie die Werbemittel kostenfrei von OrthoDorn
(dorn-kongress@orthodorn.de, 08031-8093833).

Banner

Sie haben ein gut einsehbares Grundstück? Wir schicken
Ihnen gerne einen Banner (120 x 80 cm) zu, welchen Sie
sichtbar befestigen können. Machen Sie ein Bild vor der
von Ihnen angebrachten Plane mit dem Daumen nach
oben und einem Lächeln auf den Lippen und schicken es an
dorn-kongress@orthodorn.de. Wir danken für Ihre Unter-
stützung und veröffentlichen Ihre Bilder gerne auch auf
unserer Homepage. Das Zusenden eines Bildes ist natür-
lich freiwillig.

Wenden Sie sich bitte an:

OrthoDorn, Isarstr. 1a, 83026 Rosenheim

Tel.: 08031- 809 38 33, dorn-kongress@orthodorn.de

Wir freuen uns auf Ihre Mithilfe!



Der einfache Weg gegen
Rücken- und Gelenkschmerzen!

DORN-Seminare für Jedermann

Sa., 27.06.2026	DORN-Anwendung
So., 28.06.2026	Schröpfen, Gua Sha, Qi-Magnet-Akupunktur
Sa., 19.09.2026	DORN-Anwendung
So., 20.09.2026	Schröpfen, Gua Sha, Qi-Magnet-Akupunktur
Sa., 14.11.2026	DORN-Anwendung
So., 15.11.2026	Schröpfen, Gua Sha, Qi-Magnet-Akupunktur
Sa., 12.12.2026	DORN-Anwendung
So., 13.12.2026	Schröpfen, Gua Sha, Qi-Magnet-Akupunktur



Infos und Buchungen unter:

08031/809 33 60
info@orthodorn.de
www.orthodorn.de



Bitte nutzen Sie unsere unkomplizierte
Bestellmöglichkeit im Internet:

www.dorn-kongress.de/karten

Dort sehen Sie immer den aktuellen Stand der noch verfügbaren Workshops. Wir empfehlen auf jeden Fall frühzeitig vorzubestellen, da manche Workshops erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sein können.

Achtung: Karten-Vorbestellung nur im Internet
möglich bis 30.09.2026.

Wichtige Infos zur Buchung:

- Mit dem Erwerb einer Tages- oder Wochenendkarte haben Sie uneingeschränkten Zutritt zu allen Vorträgen.
- Bei der Buchung der Workshops ist immer auch zusätzlich eine Tages- oder Wochenendkarte nötig! Die Teilnahme eines oder mehrerer Workshops ohne Tages- oder Wochenendkarte ist nicht möglich.
- Achten Sie bei der Buchung Ihrer Workshops darauf, dass immer 3 Workshops gleichzeitig stattfinden um Überschneidungen zu vermeiden!
- Der Besuch der Ausstellung ist in jedem Fall kostenfrei und bedarf keiner Tageskarte.
- Tages-, Wochenendkarten und Workshopkarten können Sie auch direkt vor Ort erwerben – allerdings können einige Workshops dann bereits ausgebucht sein. Die Teilnehmerzahl bei jedem Workshop ist begrenzt.
- Die AGBs zum Kartenverkauf finden Sie unter www.dorn-kongress.de/karten

Die passende Matratze für Ihren Rücken!

Die Matratzen von **OrthoDorn**® sind wie ein Baukastensystem aufgebaut. Dank unterschiedlicher Maße und auswechselbarer Module können sie individuell auf Ihre Größe, Ihr Gewicht und Ihre gesundheitlichen Probleme abgestimmt werden. Verschiedene hochwertige Materialien und optimale Ergonomie sorgen für einen gesunden und erholsamen Schlaf auf höchstem Niveau!



Die ideale Ergänzung: Der richtige Lattenrost.

Der Tellerrost bildet die Basis der Schlafunterlage – die 5 Zonen sind die ideale Ergänzung zu den **OrthoDorn**®-Matratzen und wird in drei Varianten angeboten: unverstellbar, manuell verstellbar oder elektrisch verstellbar. Wir bieten auch viele verschiedene Größen an!

Wichtig für die Halswirbelsäule: Das stützende Kissen

Unser ergonomisches Kissen weist eine sehr fortschrittliche Technologie auf – Hauptbestandteil ist ein spezieller Schaum. Bei Kontakt mit Körperwärme nimmt er die exakte Form des Körpers an, ohne diesen an irgendeiner Stelle zu drücken. Verlässt man es, nimmt das Kissen seine ursprüngliche Form wieder an.

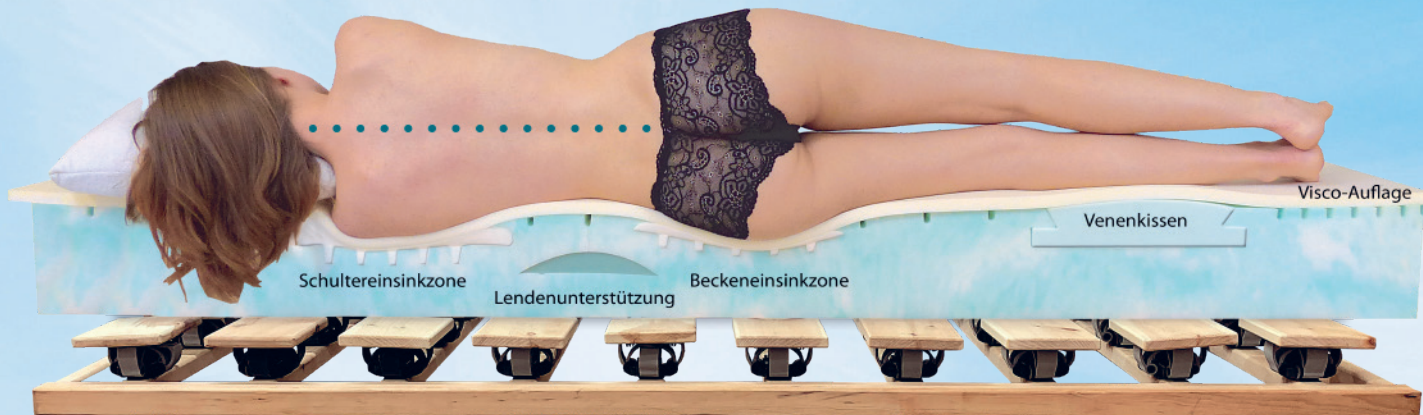


Matratzen, Betten, Lattenroste und
Zirbenmöbel in jeder beliebigen Größe.
Wir verwirklichen Ihre Träume!


OrthoDorn®
Bei uns liegen Sie richtig!

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim
Tel.: 08031- 809 33 60, info@orthodorn.de

www.orthodorn.de





Wir freuen uns
auf Altbekannte
und ganz viele
neugierige, interessierte
Besucher!

Veranstaltungsort:
Stadthalle Memmingen
Platz der Deutschen Einheit 1, 87700 Memmingen

Veranstalter:



Isarstr. 1a, 83026 Rosenheim
Tel.: 08031- 809 38 33, dorn-kongress@orthodorn.de
www.dorn-kongress.de